

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio Mensuel"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/mois

DU 13/10/2025 AU 17/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Grèce

Espagne

Menu Anglais

Halloween

**lundi 13**

**mardi 14**

**jeudi 16**

**vendredi 17**

  
1  
2  
**ENTRÉES** 3

 Taboulé à la grecque (semoule BIO)



 Betteraves rouges vinaigrette xérès



 Salade coleslaw



 Racines ensorcelées (céleri rémoulade)



 Moussaka de boeuf (PC)

 Moussaka végétarienne (PC)

3

**PLATS**

 Paëlla au poulet et fruits de mer

 Tortilla galette catalane

 Tranche de colin façon fish & chips

Finger de poulet aux corn flakes



Finger à la mozzarella

 Parmentier boeuf du démon (PC)

 Brandade de légumineuse du démon(PC)

  
**Accompagnement**

 Riz BIO jaune

 Potato Wedges

  
1  
2  
**LAITAGES** 3

Petit suisse aux fruits

Kiri

Tomme catalane à la coupe AOP

Yaourt aromatisé

Cheddar à la coupe

Fromage blanc

Yaourt local circuit-court

Mimolette à la coupe

  
1  
2  
**DESSERTS** 3

Pommes cuites au miel



Clémentine



Pomme BIO



Moelleux au chocolat des pénombres (oeufs BIO)



Pour tous les anniversaires du mois